２０１１年５月度　新琴似幼稚園　　担当講師　伊藤　優果

当月目標	リレーのルールを覚え友達と楽しく走ろう！				
	学習項目	今日のねらい	内容・扱い方	注意事項	備考
１回目	○挨拶 ○準備運動 ○補助運動 ○主運動 ○ゲーム	走る時のルールを覚えて楽しくたくさん走ろう！	●挨拶 ●準備運動 ●補助運動～走る・ストップ（くま・うさぎ） ●主運動～かけっこリレー（いろんな走り方でリレー・円かけっこ ●ゲーム　笛の音に合わせて座って、立つ）		~~マット~~ ~~跳び箱~~ ~~ロイター板~~
２回目	○挨拶 ○準備運動 ○補助運動 ○主運動 ○ゲーム	友達にバトンを渡してリレーをつなげよう。	●挨拶 ●準備運動 ●補助運動～走る・ストップ・模倣歩き（くま・うさぎ） ●主運動～かけっこリレー（タッチリレー・バトンわたし・バトンリレー） ●ゲーム		~~マット~~ ~~跳び箱~~ ~~ロイター板~~
３回目	○挨拶 ○準備運動 ○補助運動 ○主運動 ○ゲーム	バトンを上手に渡して、上手に受け取りリレーの流れを止めないようにしよう。	●挨拶 ●準備運動 ●補助運動～走る・ストップ・模倣歩き（くま・うさぎ） ●主運動～かけっこリレー（円かけっこ・走運動サーキット・赤白リレー） ●ゲーム		~~マット~~ ~~跳び箱~~ ~~ロイター板~~
４回目	○挨拶 ○準備運動 ○補助運動 ○主運動 ○ゲーム		●挨拶 ●準備運動 ●補助運動 ●主運動 ●ゲーム		~~マット~~ ~~跳び箱~~ ~~ロイター板~~