

10月

新琴似幼稚園給食予定献立表

給食予定日		主食	副食 献立	
4日	火曜日	炊き込みごはん	焼き栗コロッケ(ソース) マカロニソテー(ケチャップ) ちくわのかば焼き(青のり)	人参 えだ豆 厚焼き卵(五目野菜) ポイルウィンナー ぶどう
5日	水曜日	肉やきそば	(蒸し麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・ピーマン) おかず[チキンナゲット、キャンディチーズ、ミニゼリー]	
6日	木曜日	メロンパン・牛乳	おかず [ハンバーグ・ミニトマト マカロニソテー(ミックスベジタブル) スマイルポテト	青りんごゼリー
11日	火曜日	カレーライス	ポークカレー (豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・牛乳・素)	乳酸菌飲料(ハミン)
12日	水曜日	ワカメごはん	エビフライ 焼きそば(キャベツ、豚肉) 人参のカレー正油炒め(ツナ缶、グリーンピース)	粉ふきイモ(粉パセリ) 絹厚揚げの甘煮 ミニゼリー
13日	木曜日	正油ラーメン	具(豚挽き肉・チャーシュー・もやし・わかめ・ナルト・メンマ)	小魚デザート
18日	火曜日	バターロール	ビーフシチュー (牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・コーン・牛乳・素)	ピーチゼリー
19日	水曜日	ふりかけごはん (のり玉)	プレーンオムレツ スパゲッティナポリタン(玉葱、粉パセリ) いももち団子(砂糖、正油)	おでん煮(大根、五目三角煮、人参) ポークシューマイ ミニトマト フルーツヨーグルト
20日	木曜日	カレーうどん	(豚肉、玉葱、グリーンピース、カレーフレーク、カレー南蛮の素) みかん	
25日	火曜日	牛丼	(牛肉・玉葱・コンニャク)刻み海苔	オレンジゼリー
26日	水曜日	スパゲッティ	ミートソース (牛豚合挽き肉・玉葱・人参・トマト・他)	ヨーグルト(プレーン)
27日	木曜日	ごはん	豚みそそばろ(シイタケ、甘みそ) ソーセージのフリッター チキンボールの野菜あんかけ(もやし、人参)	ちくわの甘煮 ほうれんチー(チーズ) ミニパイと国産チェリー缶



おいしい秋の味覚“今金産の男爵イモと人参”が収穫されました。ホクホクとろける様な食感と甘さを味わってください。美味しいですよ。